



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Илияна Марчовска

Длъжност : Директор

Месторабота: ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище“

С продължителност ...1..... академичен час

Дата : 21.11.2025г



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Нина Иванова

Длъжност : Начален учител

Месторабота: ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище“

С продължителност1 .. академичен час

Дата : 21.11.2025г.

Подпис:.....

Илияна Марчовска

Директор





Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Стефка Илиева

Длъжност :Учител НЕ в ЦОУД

Месторабота:ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„ Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище “

С продължителност ...1 академичен час

Дата : 21.11.2025г.

Подпис:

Илияна Марчовска

Директор





Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Йонка Василева

Длъжност : ЗДУД

Месторабота: ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище“

С продължителност ...1..... академичен час

Дата : 21.11.2025г.

Подпис: 
Илияна Марчовска
Директор





Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Петя Семкова

Длъжност : Учител прогимназия ЦОУД

Месторабота: ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище“

С продължителност академичен час

Дата : 21.11.2025г.

Подпис:
Илияна Марчовска
Директор



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Габриела Дишкова

Длъжност : учител ЦОУД

Месторабота: ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище“

С продължителност ...1..... академичен час

Дата : 21.11.2025г.

Подпис: 
Илияна Марчовска

Директор



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Ема Николова

Длъжност : начален учител

Месторабота: ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„ Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище “

С продължителност ...1..... академичен час

Дата : 21.11.2025г.



Подпис:

Илияна Марчовска

Директор



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

На

Илияна Йошовска

Длъжност : учител история и цивилизация

Месторабота: ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„Превенция на вейпинга и употреба на наркотични вещества сред учениците“

С продължителност ...1..... академичен час

Дата : 21.11.2025г.

Подпис: 

Илияна Марчовска

Директор



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Весела Павлова

Длъжност : учител ЦДО прогимназиален етап

Месторабота: ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„ Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище “

С продължителност ...1..... академичен час

Дата : 21.11.2025г.

Подпис: 
Илияна Марчовска

Директор



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Лидия Христова

Длъжност :Учител по математика

Месторабота:ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„ Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище “

С продължителност ...1 академичен час

Дата : 21.11.2025г.



Подпис:

Илияна Марчовска

Директор



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Наталия Василева

Длъжност : Начален учител

Месторабота: ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище“

С продължителност академичен час

Дата : 21.11.2025г.

Подпис:

Илияна Марчовска



Директор



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Цонка Филипова

Длъжност :Учител по ФВС

Месторабота:ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„ Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище “

С продължителност ...1..... академичен час

Дата : 21.11.2025г.

Подпис: 
Илияна Марчовска

Директор



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

На

Наталия Иванова

Длъжност :Учител по английски език

Месторабота:ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„ Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище “

С продължителност 1 академичен час

Дата : 21.11.2025г.

Подпис: 
Илияна Марчовска

Директор



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Преслава Динкова

Длъжност :Учител по български език и литература

Месторабота:ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„ Превенция и предотвратяване на тормоза и насиетието и намаляване агресията в училище “

С продължителност 1 академичен час

Дата :21. 11.2025г.

Подпис:

Илияна Марчовска



Директор



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Величка Минковска

Длъжност :Учител природни науки

Месторабота:ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема:

„ Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище “

С продължителност академичен час

Дата : 21.11.2025г.



Подпис:

Илияна Марчовска

Директор



Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец
Вътрешна квалификация на педагогическите специалисти

УДОСТОВЕРЕНИЕ

на

Мариана Георгиева

Длъжност : Начален учител

Месторабота: ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Участвала в обучение

на тема: „Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване
агресията в училище“

С продължителност ...1..... академичен час

Дата : 21.11.2025г.

Подпис:

Илияна Марчовска

Директор



IX. Работа с родителите

- Информирание и включване в превантивни дейности;
- Съвместно търсене на решения;
- Провеждане на родителски срещи по темата;
- Изграждане на доверие и открита комуникация.

X. Практическа част (по време на обучението)

- Анализ на казуси от училищната практика;
- Ролеви игри – „жертва – извършител – наблюдател“;
- Дискусии и групова работа;
- Обсъждане на ефективни стратегии за реакция.

XI. Очаквани резултати

Повишена чувствителност към проблемите на тормоза;

- Единен подход при работа с учениците;
- Намаляване на агресивните прояви;
- Подобрена училищна среда;
- По-добро сътрудничество между училище и семейство.

XII. Заключение

Превенцията на тормоза и насилието е **непрекъснат процес**, който изисква ангажираност, последователност и сътрудничество между всички участници в училищния живот. Чрез целенасочени действия и подкрепяща среда училището може да бъде сигурно място за всяко дете.

Насилието е всяка форма на физическо, психическо, сексуално или емоционално посегателство, което може да бъде еднократно или системно.

3. Агресия

Агресията е поведение, насочено към нанасяне на вреда – словесна, физическа или емоционална, и често е израз на неудовлетворени потребности или липса на умения за самоконтрол.

4. Конфликт

Конфликтът е еднократна ситуация между равнопоставени страни и **не се счита за тормоз**, когато липсва системност и дисбаланс на силите.

V. Видове тормоз и насилие

- **Физически тормоз** – удряне, бутане, ритане;
- **Вербален тормоз** – обиди, заплахи, подигравки;
- **Психически/емоционален тормоз** – изолация, манипулация, унижение;
- **Кибертормоз** – обиди и заплахи чрез социални мрежи и дигитални платформи;
- **Социален тормоз** – изключване от групата, разпространение на слухове.

VI. Признаци за наличие на тормоз

- Промени в поведението на ученика;
- Спад в успеха и мотивацията;
- Тревожност, затвореност, агресивност;
- Чести оплаквания от болки без медицинска причина;
- Избягване на училище или определени места.

VII. Превантивни мерки в училище

- Изграждане на позитивен училищен климат;
- Ясни правила за поведение и последователното им прилагане;
- Часове на класа, посветени на емоционалната интелигентност;
- Работа по програми за социални и емоционални умения;
- Насърчаване на ученическото самоуправление;
- Ранна идентификация на рискови поведения.

VIII. Ролята на учителя

- Наблюдение и навременно разпознаване на проблемни ситуации;
- Подкрепа на пострадалите ученици;
- Работа с агресивни ученици без стигматизиране;
- Докладване и работа в екип с училищния психолог/педагогически съветник;
- Партньорство с родителите.

Тема:

„Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване на агресията в училище“

I. Актуалност на темата

Тормозът и насилието в училище представляват сериозен социален и образователен проблем, който засяга не само пострадалите ученици, но и цялата училищна общност. Те оказват негативно влияние върху психичното здраве, емоционалното развитие, учебната мотивация и успеха на децата. Училището има ключова роля за изграждане на сигурна, подкрепяща и приобщаваща среда, в която агресивното поведение се предотвратява навреме, а конфликтите се решават конструктивно.

II. Цели на вътрешното обучение

Обща цел: Повишаване на компетентностите на педагогическите специалисти за разпознаване, превенция и адекватно реагиране при случаи на тормоз, насилие и агресия в училищна среда.

Конкретни цели:

- Изясняване на понятията „тормоз“, „насилие“ и „агресия“;
- Разграничаване на конфликт от тормоз;
- Запознаване с видовете тормоз и признаците за тяхното проявление;
- Усвояване на стратегии за превенция и намаляване на агресията;
- Подобряване на взаимодействието между учители, ученици и родители;
- Уеднаквяване на подходите за реакция при инциденти.

III. Нормативна рамка

- Закон за предучилищното и училищното образование;
- Наредба № 13/21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование;
- Механизъм за противодействие на тормоза и насилието в институциите;
- Вътрешни правила и Етичен кодекс на училището.

IV. Основни понятия

1. Тормоз

Тормозът представлява **повтарящо се умишлено поведение**, при което има **дисбаланс на силите** между участниците и се причинява физическа, психическа или емоционална вреда.

2. Насилие



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ЛЮБЕН КАРАВЕЛОВ“ С. ТРУДОВЕЦ

ПОКАНА

ДО ПЕДАГОГИЧЕСКИТЕ СПЕЦИАЛИСТИ НА

ОУ „ЛЮБЕН КАРАВЕЛОВ“ С. ТРУДОВЕЦ

Уважаеми колеги,

Най-учтиво Ви каним на организирана външна квалификация. Тя ще се проведе при следните условия:

Дата: 21.11.2025г.

Място: Учителска стая на ОУ „Любен Каравелов“ с. Трудовец

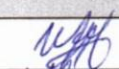
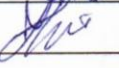
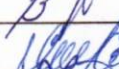
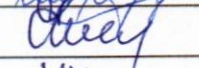
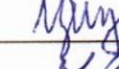
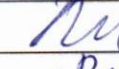
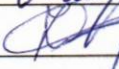
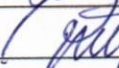
Тема: „Психология на ученето : „Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище“

Провеждащ квалификацията: Лидия Христова

№ по ред	Име и фамилия	Заемана длъжност	Подпис на лицето
1	Ивелина Веселинова Михайлова	Старши учител, НЕ	
2	Нина Емилова Иванова	Старши учител, НЕ	
3	Мариана Иванова Георгиева	Старши учител, НЕ	
4	Величка Вълчева Минковска	Учител, ПЕ	
5	Преслава Маринова Денкова	Учител, ПЕ	
6	Наталия Иванова	Старши учител, ПЕ	
7	Цонка Иванова Филипова	Старши учител, ПЕ	
8	Наталия Радкова Василева	Старши учител, НЕ в ЦОУД	
9	Лидия Цветкова Христова	Старши учител, ПЕ	
10	Весела Иванова Павлова	Учител, ПЕ в ЦОУД	
11	Илияна Георгиева Йошовска	учител, ПЕ	
12	Ема Ивайлова Николова	Учител, НЕ в ЦОУД	
13	Петя Пламенова Семкова	Учител, НЕ	
14	Габриела Цветанова Дишкова	Учител, НЕ	
15	Стефка Иванова	Учител, НЕ в ЦОУД	
16	Йонка Василева	ЗД УД	
17	Илияна Марчовска	Директор	

Карта за участие във вътрешноинституционална квалификация

Приложение: Списък на участниците в квалификационната форма

№ по ред	Име и фамилия	Заемана длъжност	Подпис на лицето
1	Ивелина Веселинова Михайлова	Старши учител, НЕ	
2	Нина Емилова Иванова	Старши учител, НЕ	
3	Мариана Иванова Георгиева	Старши учител, НЕ	
4	Величка Вълчева Минковска	Учител, ПЕ	
5	Преслава Маринова Денкова	Учител, ПЕ	
6	Наталия Иванова	Старши учител, ПЕ	
7	Цонка Иванова Филипова	Старши учител, ПЕ	
8	Наталия Радкова Василева	Старши учител, НЕ в ЦОУД	
9	Лидия Цветкова Христова	Старши учител, ПЕ	
10	Весела Иванова Павлова	Учител, ПЕ в ЦОУД	
11	Илияна Георгиева Йошовска	учител, ПЕ	
12	Ема Ивайлова Николова	Учител, НЕ в ЦОУД	
13	Петя Пламенова Семкова	Учител, НЕ	
14	Габриела Цветанова Дишкова	Учител, НЕ	
15	Стефка Иванова	Учител, НЕ в ЦОУД	
16	Йонка Василева	ЗД УД	
17	Илияна Марчовска	Директор	

Карта за участие във вътрешноинституционална квалификация

Основно училище „Любен Каравелов“ с. Трудовец

Карта

за отчитане на вътрешноинституционална квалификация за учебната 2025/2026 година

Тема на квалификационната форма/наименование на програмата за обучение:	„Превенция и предотвратяване на тормоза и насилието и намаляване агресията в училище“
Организационна форма на предлаганата квалификация:	Присъствена
Дата на провеждане:	21.11.2025г.
Място на провеждане:	Учителска стая
Време на провеждане в академични часове и минути:	Начален час: 17:30 ч.
	Краен час: 18:30 ч.
	Общо времетраене на формата: 60 мин.
Работни материали:	• работни листа
Място, където се съхранява пакета документация от проведената квалификация:	Класъор за вътрешноинституционална квалификация за учебната 2025/2026 година
Ръководител/отговорник за провеждането на квалификацията	Лидия Христова
Участници – общ брой от тях:	17 участници